

HSP-Jahresgruppe - Themen und Termine 2021

Die Webinare finden bis auf wenige Ausnahmen am 3. Mittwoch, die Onlinekonferenzen nach Bedarf, in der Regel an jedem 1. Mittwoch im Monat statt. Sie können aber auch in der Gruppe abgestimmt werden.

Grundlagen: Wissenswertes zur Hochsensibilität & wie du mit ihr umgehst

20.01.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 03.02.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du dich liebevoll nährst und stärkst

10.02.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 03.03.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du Fremdenergien loswirst und dich energetisch reinigst

17.03.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 07.04.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du zurück zu Urvertrauen, Selbststärkung & Selbstbewusstsein findest

21.04.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 05.05.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du dich entspannt abgrenzt

19.05.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 02.06.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du ohne schlechtes Gewissen Nein sagst

16.06.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 07.07.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du deinen Kopf frei kriegst

21.07.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 04.08.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du Entspannung & Gelassenheit findest

18.08.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 01.09.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du deine Berufung findest, deine Talente entdeckst und lebst

15.09.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 06.10.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du freudiger und müheloser lebst & deinem Herzen folgst

20.10.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 03.11.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Wie du Einsamkeit, Trauer, Schmerz und andere heftige Emotionen heilst

17.11.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 01.12.2021, 19.30 - 20.45 Uhr

Hochsensibilität im Business:

Wie du kraftvoll deinen eigenen Weg gehst und dich von den Erwartungen anderer befreist

15.12.2021, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 05.01.2022, 19.30 - 20.45 Uhr