

Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

Hallo!

Schön, dass du hier bist und dich mit deiner Seele befasst.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass viele hochsensible Menschen erfahrene Seelen sind. Seelen, die bereits einige Inkarnationen hinter sich haben und das Menschsein schon fleißig erforscht haben, seine Höhen und Tiefen kennen und von daher sehr bewusst und achtsam auf das Leben und ihre Mitmenschen blicken.

Die folgenden Fragen habe ich basierend auf meinen seit 2010 gesammelten Erfahrungen mit der Hochsensibilität und den seit 2017 gesammelten Erfahrungen mit dem Seelenalter für dich gesammelt. Mögen sie dir helfen zu erkennen, ob du zu den erfahreneren und älteren Seelen zählst.

Zwei Dinge seien vorab angemerkt:

1. Jedes Seelenalter hat seine Vorzüge und ist absolut gleichwertig. Ältere Seelen mögen bereits viele Erfahrungen gesammelt haben, etwas milder (wenn auch oftmals erschöpft) auf das Leben blicken und weisen Rat schenken können. Jüngere Seelen hingegen stecken voller Lebenskraft, stehen mitten im Leben und dienen der Gesellschaft auf vielfältige Weise kraftvoll und ausdauernd.

2. Maßgeblich geprägt haben den Begriff der jungen und alten Seelen Varda Hasselmann und Frank Schmolke mit ihrem sehr lesenswerten Buch „Junge Seelen Alte Seelen – Die große Inkarnationsreise des Menschen“. Die Autoren beschreiben darin fünf verschiedene Seelenalter, die wiederum jeweils sieben Erkenntnisstufen durchlaufen. Dieser Test basiert nicht auf diesem sehr detaillierten Buch, sondern vielmehr auf meinen eigenen Erfahrungen.

Wenn du nun mit dem Test startest, beantworte die Fragen am besten so spontan wie möglich und gern nach einer kleinen Meditation oder einem entspannenden Spaziergang, damit du deine Intuition antworten lassen kannst.

Schätze deine Zustimmung oder Ablehnung auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 10 (trifft vollkommen zu) ein.

Du kannst den Test ausdrucken oder gleich online ausfüllen.
Hab' viel Freude dabei!

Deine Inga

Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

1. Ich habe mich schon in jungen Jahren „alt“ gefühlt.

1 5 10

2. Als Kind habe ich „altklug“ gewirkt.

1 5 10

3. In wesentlichen Lebensthemen fühle ich mich erfahren und wirke auf andere bisweilen „abgeklärt“.

1 5 10

4. Alltägliche Routinen, Verwaltungsaufgaben gesellschaftliche Verpflichtungen und Smalltalk erschöpfen mich schnell und sind mir mitunter fremd.

1 5 10

5. Ich verlasse mich auf meine innere Weisheit und folge dem Rat anderer nur dann, wenn er sich für mich stimmig anfühlt.

1 5 10

6. Althergebrachte Hierarchien und Autoritätsdenken sind mir fremd. Ich folge ihnen nur, wenn ich ein inneres OK oder eine Weisheit / Stimmigkeit in den Entscheidungen spüre.

1 5 10

7. Ich fühle mich oft fremd, unverstanden und einsam.

1 5 10

8. Ich bin verwundert, was andere als wichtig und erstrebenswert empfinden.

1 5 10

9. Ich blicke mit Distanz auf das Leben und nehme oft eine Art Beobachterposition ein.

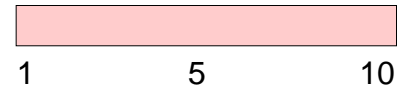
1 5 10

Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

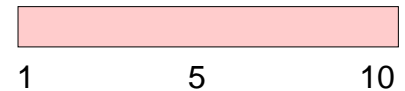
10. In meinem Leben steht meine persönliche Weiterentwicklung im Vordergrund.
- 1 5 10
11. Ich möchte mich „seelisch vervollkommen“.
- 1 5 10
12. Ich nähre mich stark aus der Beschäftigung mit meinem Innenleben und meinem seelischen Wohl.
- 1 5 10
13. Was andere von mir denken, ist mir relativ egal. Ich gehe meinen Weg und weiß, dass er für mich richtig ist.
- 1 5 10
14. Ich möchte anderen Menschen wirklich dienlich sein.
- 1 5 10
15. Ich lausche gern anderen Menschen und lerne auf diesem Weg von ihnen.
- 1 5 10
16. Ich kann Sinnzusammenhänge gut und schnell erkennen.
- 1 5 10
17. Mit schnellen, oberflächlichen Lösungen gebe ich mich nicht zufrieden. Lösungen müssen für mich auf Herzensebene stimmig sein und dem höchsten Wohle aller bestmöglich dienen.
- 1 5 10
18. Das Wohlergehen von Mensch, Tier und Pflanzen liegt mir sehr am Herzen. Umweltvergehen schmerzen mich sehr.
- 1 5 10

Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

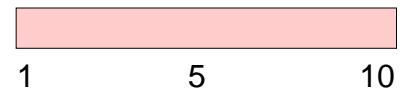
19. Ich folge gern meiner Intuition bzw. meinem Herzen, denn ich weiß, dass mein Kopf ein guter Assistent, aber keine gute Führungskraft ist.



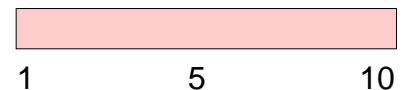
20. Ich erforsche mein Menschsein sehr gern und in aller Tiefe und Differenziertheit.



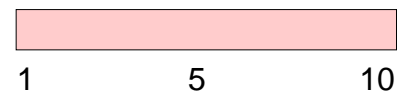
21. Meinen Körper betrachte ich als Tempel meiner Seele.



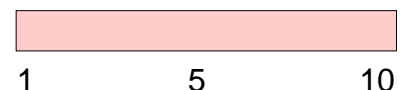
22. Ich identifiziere mich mehr mit meiner Seele als mit meinem Körper, meinem Geist oder meiner Psyche.



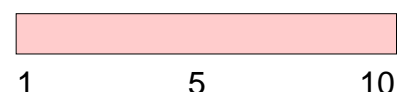
23. Ich pflege und liebe guten Kontakt zu meiner Seele, anderen Seelen, Lichtwesen, Engeln, der geistigen Welt.



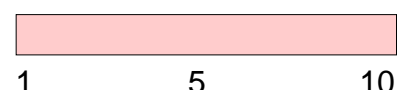
24. Den Sinn meines Lebens zu erforschen, ist mir wichtiger als materielle Werte zu erschaffen.



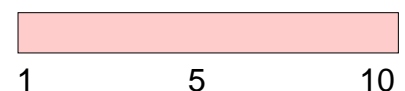
25. Besonderen Respekt empfinde ich für Menschen, die sehr wahrhaftig sind und weise handeln.



26. Stille und Zeit für Reflexion und Innenschau sind mir wichtig.

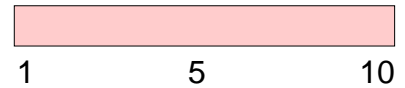


27. Hektik und Zeitdruck sind nichts für mich.

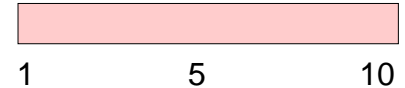


Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

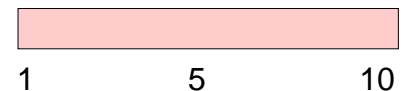
28. Die Schönheit der Natur beseelt und berührt mich.



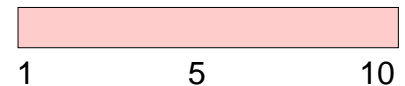
29. Ich sehne mich nach dem All-EINS-sein



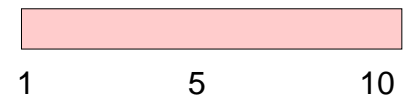
30. Ich bin gern anderen dienlich,
aber ich kämpfe nicht für eine Sache.



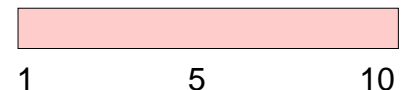
31. Ich kann mich gut in andere Menschen einfühlen,
auch sehr kontroverse Positionen nachempfinden
und respektieren.



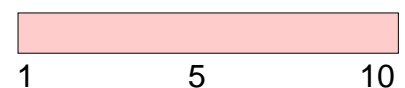
32. Manchmal erlebe ich mich in gemeinsamen Arbeits-
oder Lebens- oder Lernprozessen als ungeduldig, wenn
ich das Gefühl habe, andere „stehen auf der Leitung“.



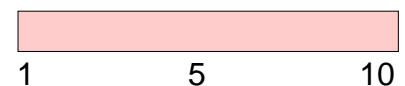
33. Ich bin empathisch.



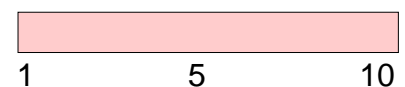
34. Ich passe in keine „Form“.



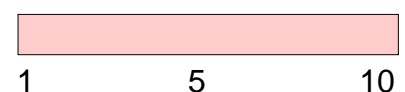
35. Ich verfolge vielfältige Interessen.



36. Ich kann stundenlang Löcher in die Luft starren, ohne
dass mir langweilig wird, denn in mir bewegt sich viel.

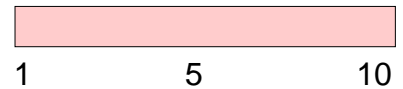


37. Mir ist die Welt zu laut, zu schnell, zu oberflächlich.

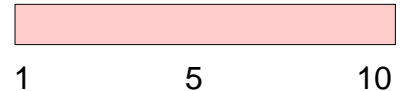


Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

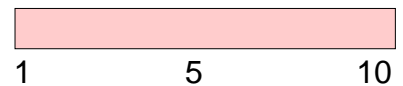
38. Ich fühle mich oft unverstanden.



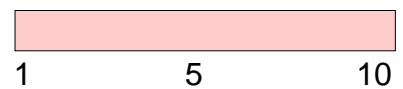
39. Ich stelle hohe Ansprüche an mich und andere.



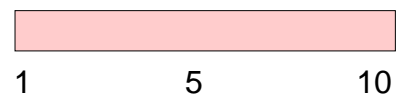
40. Ich lege Wert auf ein wertschätzendes Miteinander.



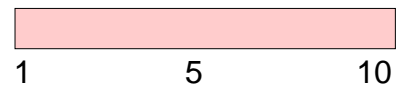
41. Ich habe ein reiches, buntes und fantasievolles Innenleben.



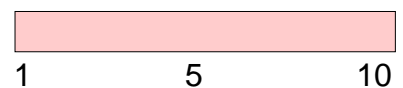
42. Ich liebe es, mit allen Sinnen wahrzunehmen, doch dann benötige ich Ruhe und Zeit für die innere Aufarbeitung.



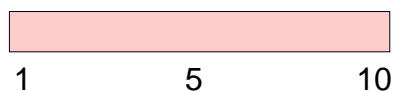
43. Ich fühle mich oft verantwortlich für das Wohlergehen anderer.



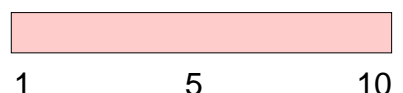
44. Das gesprochene Wort ist mir heilig und verbindlich, denn es hat schöpferische Kraft.



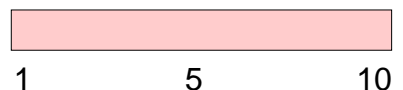
45. Ich beschäftige mich gern mit den kosmischen Prinzipien wie dem Resonanzprinzip u.ä.



46. Ich weiß um die menschlichen Schwächen und vertraue nicht jedem.



47. Ich bin eine gute BeobachterIn.



Bin ich eine Alte Seele? – Selbsttest

Auswertung:

Vorab sei wie in all meinen Selbsttests angemerkt, dass Tests eine Momentaufnahme darstellen. Sie geben dir Auskunft darüber, wie du deine Seelenqualität *jetzt* gerade wahrnimmst.

Mitunter stehen dir aus gutem Grund noch nicht alle Informationen über deine Seele zur Verfügung. Meiner Erfahrung nach enthüllen unsere Seelen ihre Vielfalt und Weisheit immer nur in dem Maße, wie es für unser Leben als Mensch und für die Erfüllung unseres Seelenplans dienlich ist.

Und selbstverständlich können Selbsttests auch nicht den Anspruch absoluter Neutralität und Gewissheit erfüllen, denn sie verleiten dann und wann zur positiven Überhöhung der eigenen Person oder zur „Untertreibung“, je nachdem aus welchem Blickwinkel du dich betrachtest. ;-)

Dennoch kann dir dieser Test eine Orientierungshilfe schenken.
So wertest du ihn aus:

Hast du bei mehr als 20 Antworten zwischen 1 und 5 „Punkte“ vergeben, dann zählst du wohl zu den erfahrenen Seelen.

Je weiter die Mehrzahl deiner Antworten in Richtung 5 „Punkte“ und mehr tendieren, desto älter mag deine Seele sein.

Wie du mit deiner Einzigartigkeit und deiner Seele umgehst, dich an der Magie des Lebens erfreust und den Umgang mit Herausforderungen meisterst, liest du in meinen Blogs unter www.zart-stark.de und www.inga-dalhoff.de oder erfährst du in meinen Beratungen, Jahresgruppen, Web-Seminaren und Veranstaltungen.

Lass es dir gut gehen & Lebe deine Seelenkraft!

Alles Liebe, deine Inga