



ERFAHRUNGSAUSTAUSCH
UNTER HOCHSENSIBLEN

zart stark
Online Treff

WWW.ZART-STARK.DE
DER BLOG FÜR HOCHSENSIBLE & FEINFÜHLIGE

Dich erwartet **FACHLICHER INPUT** und ein **GEFÜHRTER ERFAHRUNGSAUSTAUSCH** für hochsensible Menschen. Im entspannten, geschützten Rahmen klären wir Fragen wie diese:

- * Was ist Hochsensibilität?
- * Bin ich hochsensibel? / Bin ich eine Scanner-Persönlichkeit? / Bin ich hoch- oder vielbegabt?
- * Was bedeutet meine Hochsensibilität für mich und meinen Alltag in Familie, Beruf & Selbstständigkeit?
- * Wie finde ich meinen Rhythmus, ausreichend Rückzug & Entspannung?

ANMELDUNG: Bitte verbindlich unter willkommen@zart-stark.de

PREIS: 29,50 € zu zahlen vorab per Rechnung. Solltest du kurzfristig absagen müssen, kannst du das gezahlte Entgelt auf eine der kommenden Veranstaltungen anrechnen lassen.

PROGRAMM: Entspannungsübung - Willkommens- & Vorstellungsrunde - Fachinput
Lockerer Erfahrungsaustausch - Sammlung praktischer Übungen für Daheim - Abschlussrunde

VERANSTALTUNGSFORMAT: zoom-Meeting, die Zugangsdaten erhältst du nach Eingang deines Teilnahme-Entgelts.

Ich freue mich, wenn / dass du dabei bist!
Herzliche Grüße, deine Inga