

## HSP-Jahresgruppe - Themen und Termine 2022

Die Web-Seminare finden bis auf wenige Ausnahmen am 3. Mittwoch und am 1. Mittwoch im Monat statt. Änderungen können aber auch in der Gruppe abgestimmt werden. Ausnahmen sind ggf. mit ! gekennzeichnet.

**Grundlagen: Wissenswertes zur Hochsensibilität & wie du mit ihr umgehst**

19.01.2022, 19.30 - 21.15 Uhr - Nachbesprechung am 02.02.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du dich liebevoll nährst und stärkst - Entdecke & lebe deine Bedürfnisse**

16.02.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 02.03.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du Fremdenergien loswirst und dich energetisch reinigst**

16.03.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 06.04.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

---

**Wie du zurück zu Urvertrauen, Selbststärkung & Selbstbewusstsein findest**

22.04.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 04.05.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du dich entspannt abgrenzt**

18.05.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 01.06.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du ohne schlechtes Gewissen Nein sagst**

15.06.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 06.07.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

---

**Wie du deinen Kopf frei kriegst**

22.07.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 03.08.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du Entspannung & Gelassenheit findest**

17.08.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 07.09.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du deine Berufung findest, deine Talente entdeckst und lebst**

21.09.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 05.10.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

---

**Wie du freudiger und müheloser lebst & deinem Herzen folgst**

19.10.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 02.11.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Wie du Einsamkeit, Trauer, Schmerz und andere heftige Emotionen heilst**

16.11.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 07.12.2022, 19.30 – 21.15 Uhr

**Hochsensibilität im Business:**

**Wie du kraftvoll deinen eigenen Weg gehst und dich von den Erwartungen anderer befreist**

21.12.2022, 19.30 - 21.15 Uhr – Nachbesprechung am 04.01.2023, 19.30 – 21.15 Uhr