

HSP-Jahresgruppe - Themen und Termine 2023

Die Web-Seminare finden bis auf wenige Ausnahmen am 3. Mittwoch und am 1. Mittwoch im Monat statt. Änderungen können aber auch in der Gruppe abgestimmt werden. Ausnahmen sind ggf. mit ! gekennzeichnet.

Grundlagen: Wissenswertes zur Hochsensibilität & wie du mit ihr umgehst
18.01. & 01.02.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du dich liebevoll nährst und stärkst - Entdecke & lebe deine Bedürfnisse
15.02. & 01.03.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du Fremdenergien loswirst und dich energetisch reinigst
15.03. & 05.04.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du zurück zu Urvertrauen, Selbststärkung & Selbstbewusstsein findest
19.04. & 03.05.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du dich entspannt abgrenzt
17.05. & 07.06.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du ohne schlechtes Gewissen Nein sagst
21.06. & 05.07.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du deinen Kopf frei kriegst
19.07. & 02.08.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du Entspannung & Gelassenheit findest - Einführung in die Erkenntnismodelle "Enneagramm", "Spiral Dynamics" & die "13 Archetypen der Frau"
16.08. & 06.09.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du deine Berufung findest, deine Talente entdeckst und lebst
20.09. & 04.10.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du freudiger und müheloser lebst & deinem Herzen folgst
18.10. & 01.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Wie du Einsamkeit, Trauer, Schmerz und andere heftige Emotionen heilst
15.11. & 06.12.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Hochsensibilität im Business:

Wie du kraftvoll deinen eigenen Weg gehst und dich von den Erwartungen anderer befreist
20.12.2023 & 03.01.2024, 18.30 - 20.30 Uhr