

# Teil 13



## **Manifestation**



# Manifestation

## *Wie wir Dienliches und unsere Herzenswünsche manifestieren*

In den letzten Kapiteln haben wir uns damit befasst, uns besser kennenzulernen und in unserem Inneren aufzuräumen. Wir haben einiges transformiert und Traumata und Blockaden gelöst.

Jetzt ist der Boden für Neues bereit. Du kannst all den Aspekten und Herzenswünschen einen Platz in deinem Leben geben, die sich bisher nicht verwurzeln, nicht real werden konnten. Etwa weil Ängste, Zweifel und Blockaden dies verhindert haben.

In diesem Kapitel wollen wir uns also der Manifestation widmen. Wie funktioniert das? Was sollten wir dabei beachten? Und was möchtest du überhaupt manifestieren?

Gesundheit, eine erfüllende Partnerschaft, den stimmigen Wohnort, nährende Freundschaften oder eine erfolgreiche Praxis?

Ich bin gespannt auf unser Meeting und dort von deinen Herzenswünschen zu hören.

# Manifestation

## Voraussetzungen für erfolgreiche Manifestationen

### So wenig Hindernisse wie möglich

Traumata und Blockaden, Zweifel und Ängste manifestieren mit und verfälschen unser Wunschergebnis. Wünschst du dir eine erfüllte Partnerschaft, hast aber Angst vor Verletzungen und die ursächlichen Traumata nicht befriedet, wird sich deine **Angst mitmanifestieren**.

### Klarheit bezüglich der eigenen Herzenswünsche

Das Leben ist immer für uns. Es **liefert immer genau das, was wir bestellen**. Welch ein Geschenk, oder? Doch umgekehrt gilt natürlich auch: Wer nichts bestellt, bekommt nichts geliefert. Wer Unklares bestellt, bekommt Unklares geliefert. Wer mit Angst und Zweifel bestellt, bekommt Angst und Zweifel mitgeliefert.



### Kenntnis von und Vertrauen in die Lebensprinzipien

**Es gilt wie im Innen so im Außen**. Wenn du Fülle bestellst, dann solltest du sie bereits in dir fühlen, wertschätzen, leben, damit sie sich auch im Außen zeigen kann.

**Die stärkste energetische Schwingung schafft die stärkste Resonanz**. Steht deiner Fülle ein gehöriger Zweifel oder eine Angst im Wege, sind Zweifel und Angst größer als dein Wunsch, werden sich Angst und Zweifel zuerst manifestieren.

### Offenheit für die Fingerzeige des Lebens

Wenn wir einen Herzenswunsch "bestellen", dürfen wir den Wahrnehmungen unserer Hellsinne folgen. Jenem Impuls folgen, jenes innere Bild als Unterstützung oder Richtungsweiser erkennen, einem inneren Ja oder Nein lauschen und folgen.



# Manifestation

## Voraussetzungen für erfolgreiche Manifestationen

### Empfänglichkeit für die Geschenke des Lebens

Manchmal müssen wir nach unserer Bestellung nichts mehr tun, außer das Gewünschte zu empfangen. Sind wir in hektischer Betriebsamkeit gefangen, wird uns das nicht gelingen. Wir dürfen uns **entschleunigen, unsere weiblichen und männlichen Qualitäten in Balance bringen** (siehe Kapitel 11).

### Bereitschaft zur Ent-Wicklung

Damit sich unser Wunsch auch erfüllen kann, ist es ab und an sinnvoll, **über uns hinauszuwachsen**. Wenn du mit deiner Beratungspraxis erfolgreich sein möchtest, dann darfst du möglicherweise Wege gehen, die du noch nie gegangen bist. Aufgaben meistern, von denen du bisher nichts wusstest. Dich inneren Widerständen, Ängsten, Traumata stellen, die bisher im Verborgenen schlummerten.



# Manifestation

## *Wie du deine Praxis Realität werden lässt*

Natürlich können wir unsere Herzenswünsche allein durch unser Handeln Realität werden lassen. Für deine erfolgreiche Praxis etwa erledigst du Rechtliches und Organisatorisches, machst Marketing, gehst zu Netzwerktreffen, trägst dich in Verzeichnisse ein, erstellst eine suchmaschinenoptimierte Website und und und - wie du es im Marketingteil (Kapitel 9) nachlesen kannst. Das ist der uns vertraute, **männliche Weg des Tuns zum Ziel**. Und der ist durchaus wichtig.

Doch auch **auf feinstofflicher Ebene** können wir positiv für unsere Herzenswünsche wirken - **weiblich - energetisch**. Bleiben wir beim Beispiel deiner Beratungspraxis. In den vorangegangenen Kapiteln hast du sie dir bereits in allen Details erträumt. Dir vorgestellt, wie sich deine Praxis für dich und deine Herzenskund:innen anfühlt. Was sie dir und deinen Herzenskund:innen schenkt. Das ist grandios. Dazu darfst du dich beglückwünschen.

Zusätzlich hast du bereits etliche **hinderliche Überzeugungen, Blockaden und Traumata** mithilfe der Innenarbeit **abgelegt**. Das ist eine **ideale Vorbereitung** dafür, nun unbeschwert und voller Leichtigkeit deine Praxis oder andere Herzenswünsche zu manifestieren.

**Nutze bei der folgenden Übung** dieses Vorstellungsbild deiner idealen Praxis, **deine Vision, um deine Praxis zu manifestieren**.

Dafür lässt du deine Vision von deiner Herzenspraxis in dir aufleben, voller Dankbarkeit, dass deine Praxis so läuft, wie du sie dir im Geiste erschaffen hast. So kann das Resonanzprinzip für dich arbeiten.

Du brauchst dir **zu diesem Zeitpunkt keinerlei Gedanken darüber zu machen, wie sich deine Praxis konkret realisiert**. Kund:innen, Unterstützer:innen, dienliche Informationen, Möglichkeiten der Kontaktaufnahme mit potenziellen Kund:innen, Praxisräume, ... kommen nach deiner energetischen Manifestation von ganz allein auf dich zu. Oder du spürst Impulse, zu diesem Netzwerktreffen zu gehen oder jenen Bekannten anzurufen, der dir einmal von Praxisräumen berichtet hat. Du vertraust deinen Impulsen, du folgst der Freude, dem Fingerzeig deiner Seele und lässt dich führen.

# Manifestation

## So gelingt Manifestation - "Technik"

Zur Manifestation deiner Herzenspraxis kannst du folgende "Technik" und Worte nutzen. Sieh und spüre dich bereits als Berater:in in Aktion in deiner Praxis.



Verbinde dich mit deinem Herzen, der Erde und der Quelle. Dann bewege diese Sätze oder deine eigenen möglichst lebendig in dir. Spüre sie in dir so gut es geht.

*Voller Dankbarkeit stehe ich im Kreis meiner Herzenskund:innen. In meiner energetisch stimmigen Praxis, liebevoll von mir gestaltet.*

*Meine Kund:innen haben wie von selbst in der für mich perfekten Anzahl zu mir gefunden oder sind auf Empfehlung gekommen.*

*Meine Kund:innen und mich einen Gefühle von Verbundenheit, Freude, Mitgefühl und Wertschätzung.*

*Ich unterstütze meine Herzenskund:innen voller Freude und Leichtigkeit dabei, ihre Herausforderungen zu meistern. Sie fühlen sich durch mein Wirken bestärkt und genährt und können ihren Alltag nun befreit meistern und ihr Licht unbeschwert leuchten lassen.*

*Meine Herzenskund:innen wertschätzen mein Wirken und empfehlen mich von Herzen gern weiter.*

*Meine Praxis beschert mir und allen Beteiligten Befreiung, Fülle, Wachstum und Gesundheit auf allen Ebenen.*

Bekräftige mit Danke!

Vielleicht sind meine Worte nicht perfekt für dich, deshalb finde ggf. eigene.

# Manifestation

## So gelingt Manifestation - Tipps

Wenn du nicht auf meine Worte zurückgreifen, sondern deinen Manifestationstext selbst formulieren möchtest, dann beachte die folgenden Tipps.

- **Formuliere im Präsens, klar und positiv.** Unser Unterbewusstsein kennt kein nicht und kein nein. Formuliere deine Manifestation z.B. so:  
*“Ich bin Beraterin.”*  
*“Ich wirke in den idealen Räumen.”*  
*“Ich führe meine Praxis voller Freude und Verbundenheit.”*
- Wenn du feststellst, dass sich **Zweifel, innere Widerstände** oder **Gefühle von Schwere und Mühseligkeit** beim Manifestieren einstellen, dann schicke sie mithilfe der Verbindung von Herz, Erde und Quelle, wie du es aus der Innenarbeit kennst, ins Licht. Es darf leicht gehen.
- **Mache keine krummen Deals mit dir selbst.** Wie z.B. mit einer Bedingung wie dieser: *“Wenn ich diesen Raum bekomme, dann gründe ich meine Praxis.”* Denn solltest du den Raum nicht bekommen, dann fällt deine Praxis weg. Dabei gäbe es vielleicht einen noch viel besseren Raum. Ein solcher krummer Deal weist auf einen gehörigen Zweifel in dir hin. Löse ihn auf.
- **Bleibe in deiner wahren Größe.** Wenn du bei der Manifestation zaghaft daherkommst, wird auch das Manifestationsergebnis zaghaft sein. Wenn du also manifestierst *“Wenn es möglich ist, dann würde ich gern diese Praxis leiten.”* dann ist das nicht sehr kraftvoll. Kraftvoller ist *“Ich betreibe diese Praxis voller Freude und Leichtigkeit.”*
- **Betrüge dich nicht selbst um deinen Erfolg.** Vielleicht bewegst du in dir, dass dir das Leben schon zeigen wird, ob das Betreiben einer Praxis für dich stimmig ist. Und so bewegst du Sätze wie diesen in dir: *“Wenn sich genug Interessent:innen melden, dann soll es wohl sein. Sonst bleibe ich eben in meinem bisherigen Beruf tätig.”*



# Manifestation

## So gelingt Manifestation - Tipps

**NUR: Das Leben zeigt dir immer genau das, was du aussendest. Du bist die Schöpfer:in in deinem Leben.** Wenn du Indifferentes bestellst, bekommst du Indifferentes geliefert. Wenn du Klarheit mit jeder Faser deines Seins ausdrückst, wirst du Klarheit ernten können. Die wirkungsvollere Intention lautet also: *Es meldet sich die perfekt stimmige Anzahl an Kund:innen verbindlich an.*

- **Sei offen für die Geschenke des Lebens.**
- **Ergreife die Möglichkeiten, die sich dir zeigen.**
- **Gib dich dem Leben hin. Es ist immer für dich.**
- **Sei liebevoll mit dir selbst.** Wenn es bei der Manifestation noch hier und da klemmt, ist das eine wundervolle Möglichkeit, hinderliche Überzeugungen, Zweifel, Ängste oder Traumata zu erkennen und im Licht der Quelle aufzulösen. So befreist du dich und wirst immer mehr du selbst. Das ist perfekt für deine Praxis und dein erfülltes Sein.
- **Tue so, als wäre dein Herzenswunsch bereits erfüllt / real.** (Ist er ja auf feinstofflicher Ebene bereits.)

Du kannst dir für all deine Herzenswünsche Manifestationstexte erstellen. Etwa für vollkommene Gesundheit, eine erfüllte Partnerschaft, stimmige Freundschaften oder die richtige Wohnung.

Bekräftige deine Manifestation gern täglich und lasse dich dann voller Vertrauen auf die Impulse ein, die zu erhältst.



# Manifestation

*Mein Manifestationstext "Eigene Praxis"  
oder "Idealer Arbeitsplatz"*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





# Manifestation

## *Mein Manifestationstext "Erfüllende Partnerschaft"*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







# Manifestation

Mein Manifestationstext "..."

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Manifestation

## *Weibliche und männliche Qualitäten in Balance bringen*

Tust du dich schwer damit, ins Tun zu kommen? Oder fällt es dir schwer, die Manifestation durchzuführen und dich dem Leben hinzugeben? In beiden Fällen ist es sehr dienlich, deine weiblichen und männlichen Qualitäten neu zu integrieren und in Balance zu bringen. Sicherlich erinnerst du dich noch an diese Übung aus dem Kapitel 11 "Innenarbeit". Dort kannst du noch einmal nachlesen, was es mit den beiden Polaritäten in uns auf sich hat.

Mache die Energiereise und setze die  
**Intention:** Weibliche und männliche Qualitäten integrieren und in Balance bringen.  
Beobachte, was geschieht.

## *Klinke dich in dienliche Erfahrungs- und Wissensfelder ein*

Wir können uns **in beliebige Erfahrungs- und Wissensfelder (Quantenfelder) einklinken, aus anderen ausklinken**. Stellen wir fest, dass wir in dem Erfahrungs- und Wissensfeld, in dem wir uns aufgrund von Prägung und Gewohnheit befinden, nicht mehr wohl fühlen oder nicht die Unterstützung finden, die wir uns wünschen, können wir jederzeit die Felder wechseln.

Vielleicht erinnerst du dich noch an die Übung mit den Bodenankern, mit deren Hilfe wir aus kollektiven Feldern ausgestiegen und in andere Bewusstseinsfelder eingetreten sind? Dies kannst du auch mental vollziehen.

Wenn du z.B. krank bist und spürst, dass du im Feld von Krankheit und Schulmedizin unterwegs bist und dich dort nicht ausreichend unterstützt fühlst, wähle z.B. das Feld "Vollkommene Gesundheit". Kämpfst du dich mit deiner Praxisgründung ab und möchtest nicht mehr mit harter Arbeit sondern mit Leichtigkeit und Freude zum Erfolg finden, klinke dich aus dem Feld "Nur wer schafft, kann Erfolg haben" aus und klinke dich in das Feld "Fülle und Erfolg auf allen Ebenen in Leichtigkeit und Freude" ein.





# Manifestation

*Klinke dich in dienliche Erfahrungs- und Wissensfelder ein*

Mögliche Intentionen können so aussehen:

Mache die Energiereise und setze die **Intention**

aus Erfahrungs- und Wissensfeld "Krankheit"

aus Erfahrungs- und Wissensfeld "Harte Arbeit"

aus Erfahrungs- und Wissensfeld "Für andere sorgen"

...

ausklinken.

Beobachte, was geschieht.

Mache die Energiereise und setze die **Intention**

in Erfahrungs- und Wissensfeld "Erfolgreiche Manifestationen"

in Erfahrungs- und Wissensfeld "Erfolg & Fülle in Leichtigkeit"

in Erfahrungs- und Wissensfeld "Vollkommene Gesundheit"

in Erfahrungs- und Wissensfeld "Glückliche Partnerschaft"

...

einklinken.

Beobachte, was geschieht.



# Manifestation

## Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst - Fülle

Vielleicht wünschst du dir mehr Fülle in deinem Leben und mit der Manifestation will es nicht so recht klappen? Dann kommen hier ein paar Tipps für dich.

Zunächst einmal die Essenz: **DU BIST BEREITS FÜLLE.** Fülle ist dein natürlicher Zustand. Unser aller natürlicher Zustand.

Wenn du noch nicht in der Fülle leben solltest, liegt das daran, dass Prägungen oder Traumata aus diesem Leben oder anderen Inkarnationen aus Familie und Gesellschaft wie ein Mantel über deinem wahren Selbst liegen. Es gilt also lediglich, diesen Mantel oder die Mäntel abzustreifen und immer mehr deinen natürlichen Zustand der Fülle zu leben.

Hilfreich auf deinem Weg können diese Dinge sein:

1 *Notiere, was du über reiche Menschen denkst.*

**Freust du dich mit ihnen und für sie?** Schaust du dir etwas von ihnen ab? Oder betrachtest du sie kritisch? Glaubst, dass sie so eine unerhörte Fülle nicht für sich allein in Anspruch nehmen dürfen? Oder dass sie ihren Reichtum bestimmt nur auf unlauterem Wege erschaffen haben können?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# Manifestation

## Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst - Fülle

Solltest du z.B. Neid, Missgunst oder eine Abwertung reicher Menschen in dir wahrnehmen, dann mache die Energiereise und setze die **Intention**

Neid, Missgunst, Abwertung ... im Licht der Quelle auflösen und wandeln (transformieren).

Beobachte, was geschieht.

Bekräftige mit Danke.

## 2 Notiere, was dich noch begrenzen könnte.

**Stelle dir die Frage: "Was begrenzt mich noch?"** Tust du dies in einem meditativen Zustand der Anbindung an dein Herz, das Herz der Erde und der Ur liebe oder Quelle allen Seins, wie du es aus der Energiereise kennst, wirst du hier besonders wertvolle Hinweise bekommen. Werte nichts, sei ganz ehrlich mit dir selbst. Du bist geliebt und wirst immer geliebt sein.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solltest du Begrenzungen zur Fülle in dir wahrnehmen, dann mache die Energiereise und setze die **Intention**

Begrenzung ... im Licht der Quelle auflösen und wandeln (transformieren).

Beobachte, was geschieht.

Bekräftige mit Danke.



# Manifestation

Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst - Fülle

## 3 Was ist Fülle für dich?

Definiere, was Fülle für dich ganz persönlich bedeutet und **überprüfe deine Gedanken**. Vielleicht möchtest du doch ein wenig größer denken? Dir noch mehr Fülle auf allen Ebenen und in allen deinen Lebensbereichen wie Freundschaft, Liebe, Familie, Beruf und Gesundheit erlauben? Notiere dir deine Gedanken dazu oder male ein Bild.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solltest du nicht dienliche Überzeugungen zur Fülle in dir wahrnehmen, dann mache die Energiereise und setze die **Intention**

Überzeugung ... im Licht der Quelle auflösen und wandeln (transformieren).  
Beobachte, was geschieht.  
Bekräftige mit Danke.

# Manifestation

*Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst - Fülle*

## 4 *Übe dich in Dankbarkeit*

**Dankbarkeit öffnet unser Herz und aktiviert damit unsere Schöpferkraft und die Verbindung zu unserem Höheren Selbst, seiner Weisheit und der Erinnerung an unseren Seelenplan.**

Übe dich täglich in Dankbarkeit. Fühle sie mit jeder Faser deines Seins. **Beginne mit kleinen, alltäglichen Dingen** wie einem Dach über dem Kopf, deinen Händen und Füßen, einem köstlichen Essen, schöne Erlebnisse, wundervolle Menschen in deinem Leben.

**Schließe dann**, wenn du deine Dankbarkeit bereits intensiv fühlst und dein Herz hüpfet, **auch die Dinge mit ein, die du dir für deine Fülle noch wünschst**, etwa deine eigenen erfolgreiche Praxis. Danke auch für das, was noch nicht physisch da ist, aber von dir bereits geistig erschaffen ist. In dem du dafür dankst, bekräftigst du die Manifestation.

## 5 *Befriede dein Herz*

Hast du Schwierigkeiten damit, in die Dankbarkeit zu finden?

Dann liegt möglicherweise ein **Schatten in Form von tiefen Verletzungen oder Traumata auf deinem Herzen.**

**Vergebungsbearbeitung anderen und dir selbst gegenüber ist Gold wert**, wenn wir unser Herz befrieden und befreien wollen.

Denn unser Herz ist die **Verbindungsstelle zwischen den irdischen und geistigen Kräften**. Ist es durch Verletzungen blockiert, wirkt sich das auf deine Manifestations- und Schöpferkraft aus. Möglicherweise gelingt es dir dann nur schwer, Neues in deinem Leben "auf die Erde zu bringen".

# Manifestation

## *Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst - Fülle*

Solltest du Hindernisse in Bezug auf Dankbarkeit in dir wahrnehmen, dann mache die Energiereise und setze die **Intention**

Alle Ursachen dafür, dass ich nicht dankbar sein kann, im Licht der Quelle auflösen und wandeln (transformieren).

Beobachte, was geschieht.

Bekräftige mit Danke.

## 6 *Befriede dein erstes Lebensjahr*

In unserem ersten Lebensjahr bilden wir unser **Urvertrauen** und unser **Wurzelchakra** aus. Ist dabei nicht alles glatt gelaufen, fehlt uns hier möglicherweise eine unserer Urkräfte. **Erdung und Manifestationskraft** und Vertrauen in das Leben können wacklig sein.

**Die Kraft deines Wurzelchakras und dein Urvertrauen kannst du dir jedoch jederzeit zurückerobern.** Mit den steigenden energetischen Schwingungen auf Erden wird dies immer leichter. Die Arbeit mit dem Inneren Kind und die Transformation früher Traumata kann dir dabei sehr dienlich sein. Wenn du hierbei Hilfe benötigst, melde dich bitte gern.

Nutze hierfür die Übungen aus den vorangegangenen Kapiteln 11 und 12.

# Manifestation

## Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst

Vielleicht ist nicht die Manifestation von Fülle deine Herausforderung, sondern die, eine erfüllte Partnerschaft, nährnde Freundschaften, den perfekten Wohnort oder den idealen Job zu manifestieren?

Dann kannst du dir die Fragen über Fülle auch für deine anderen Herzenswünsche stellen.

1. Was denkst du über glückliche Paare?
2. Notiere, was dich in Bezug auf das Leben und Manifestieren einer glücklichen **Partnerschaft** begrenzen könnte.
3. Was ist eine glückliche Partnerschaft für dich?
4. Übe dich in Dankbarkeit.
5. Befriede dein Herz.
6. Harmonisiere dein Sexualchakra, dein Herzchakra und deine Mutterbeziehung, löse Hinderliches im Licht der Quelle auf.

1. Was denkst du über gute Freunde?
2. Notiere, was dich in Bezug auf das Leben und Manifestieren einer nährenden **Freundschaft** begrenzen könnte.
3. Was ist eine nährnde Freundschaft für dich?
4. Übe dich in Dankbarkeit.
5. Befriede dein Herz.
6. Harmonisiere dein Sexualchakra, dein Herzchakra und deine Mutterbeziehung, löse Hinderliches im Licht der Quelle auf.

# Manifestation

## *Wie du hinderlichen Überzeugungen aufspürst*

1. Was denkst du über Menschen, die den für sie perfekte **Wohnsituation** gefunden haben?
2. Notiere, was dich in Bezug auf das Leben und Manifestieren einer stimmigen Wohnsituation begrenzen könnte.
3. Was ist eine stimmige Wohnsituation für dich?
4. Übe dich in Dankbarkeit.
5. Befriede dein Herz.
6. Harmonisiere dein Wurzelchakra, deinen Start ins Leben, deine Urtraumata, löse Hinderliches im Licht der Quelle auf.

1. Was denkst du über Menschen, die den für sie perfekten **Job** gefunden haben?
2. Notiere, was dich in Bezug auf das Leben und Manifestieren eines idealen Jobs begrenzen könnte.
3. Was macht einen idealen Job für dich aus?
4. Übe dich in Dankbarkeit.
5. Befriede dein Herz.
6. Harmonisiere dein Nabelchakra, löse Hinderliches im Licht der Quelle auf.









Datum



## *Bis zum nächsten Treffen ...*

### *Meine Wachstums- und Achtsamkeitsaufgabe*

Dieses Kapitel hat mir diese Erkenntnisse geschenkt:  
Ich bin dankbar für:

Ich möchte diese Aspekte für mich vertiefen:

Ich verspreche mir,

Datum



*Bis zum nächsten Treffen ...*

*Meine Wachstums- und Achtsamkeitsaufgabe*

Meine Fragen für das nächste Zoom-Meeting:

Meine Anregungen für Inga und / oder die Gruppe:

# Manifestation

## Inhalt

<b>Begrüßung und Einleitung</b> .....	2
Voraussetzungen für erfolgreiche Manifestation .....	3-4
Was sind deine Herzenswünsche? .....	5
Wie du deine Praxis Realität werden lässt .....	6
So gelingt Manifestation - Technik .....	7
So gelingt Manifestation - Tipps .....	8-9
Meine Manifestationstexte .....	10-15
Weibliche und männliche Qualitäten in Balance bringen .....	16
Klinke dich in dienliche Erfahrungs- und Wissensfelder ein .....	16-17
Wie du hinderliche Überzeugungen aufspürst - Fülle .....	18-22
Wie du hinderliche Überzeugungen aufspürst Partnerschaft, Freundschaft, Wohnsituation, Job .....	23-27
<b>Bis zum nächsten Treffen</b> .....	28-29
<b>Inhalt</b> .....	30